

Stundenrhythmus im 67,5-Minuten-Modell

1. Stunde	08:00 – 09:07
6 Minuten- Wechselzeit	
2. Stunde	09:13 – 10:20
20 Minuten- Pause (große Pause)	
3. Stunde	10:40 – 11:47
6 Minuten-Wechselzeit	
4. Stunde	11:53 – 13:00
60 Minuten-Mittagspause	
5. Stunde	14:00 – 15:07